



Σαρακοστιανά

Μεσογειακή, νηστίσιμη και χορτοφαγική διατροφή των Μαριγούλας Κοκκίνου και Γεωργίας Κοφινά

το Βιβλιοπωλείο της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Κρήτης και οι Εκδόσεις Πορφύρα σας προσκαλούν σε μία συνάντηση με θέμα τη μεσογειακή διατροφή, τη νηστεία και τη διατροφική παράδοση του τόπου μας

**Κυριακή 27
Νοεμβρίου
στις 18.00**

**Κέντρο Νεότητας
Ενορίας Αγίου Τίτου
(Επιμενίδου 3, Ηράκλειο)**



Θα μιλήσουν οι:

Γεωργία Κοφινά, συγγραφέας και σεφ, καθηγήτρια στο Swiss Alpine Center

π. Ηλίας Βολονάκης, Πρωτοπρεσβύτερος του Οικουμενικού Θρόνου, τ
Προϊστάμενος Ιερού Καθεδρικού Ναού Αγ. Τίτου Ηρακλείου. Θέμα: «Η νη
στεία πανάρχαιος και Θεόσδοτος θεσμός»